



LETNÍ VÝCVIKOVÝ TÁBOR – LÁZNĚ LIBVERDA 2023

Atletický klub AC Slovan Liberec pořádá pro žactvo (ročníky 2009-2011, popř. 2012) letní výcvikový tábor v době **od 22. 8. do 27. 8. 2023 v Lázních Libverda** v penzionu **PROTĚŽ**. Jedná se o zrekonstruovaný penzion v centru Lázní Libverda. Strava je zajištěna 5 x denně, dále bude dodržován pitný režim.

Náplň výcvikového tábora je zaměřena na získávání všeobecné kondice formou výběhů, atletické průpravy, her a turistických výletů do krásného okolí Jizerských hor. V průběhu VT se účastníci postupně seznámí s atletickými disciplínami, které lze v tamních podmínkách nacvičovat. Proběhne táborová atletická olympiáda a turnaje v míčových hrách. Je zde možnost hraní stolního tenisu. V případě příznivého počasí se budeme chodit koupat.

Cena VT: 4 550,- Kč

Přihlášku oddělte a vraťte vyplněnou **se zálohou 2 550,- Kč do 30. 4. 2023**. V případě velkého zájmu bude brán zřetel na pořadí došlých přihlášek. Možno odevzdat na tréninku, zálohu je možné též zaslat na účet klubu (č. ú. KB 34732461/0100). Informace: Ivana Troníčková (mobil: 777650424), Kateřina Nohýnková (mobil: 721711271).

Ivana Troníčková a Kateřina Nohýnková
trenérky mládeže AC Slovan Liberec

----- zde oddělte -----

Závazná přihláška

Jméno a příjmení:..... Rod. Č:.....

Adresa:..... Telefon

Email:

Záloha 2 550,-:..... Trenér:

Jméno a
Podpis rodičů.....