



Zápis z trenérské rady

3.10.2024

Přítomni : Kateřina Nohýnková, Lenka Landová, Alena Rychnová, Simona Rychnová, , Václav Novotný, Jan Kubeš (on-line), Milan Ševčík, Josef Škývara, Matěj Chvála, Josef Nohýnek, Vít Zákoucký, František Párys, Petr Jeřábek
Omluveni: Hynek Bulíř, Karel Šebelka, Jan Šplíchal, Patrik Drhlík, Josef Egrt, Zuzana Veselá

1. Hodnocení sezony

Celkově sezonu hodnotíme jako spíše neúspěšnou:

1.liga – ženy zachránily ligoovou příslušnost až v baráži – relativně dostatečný počet závodnic, ale ne na všech kolech a při stoupající výkonnosti ostatních družstev naše závodnice trend nestíhají. U mužů je situace opačná, relativně solidní výkonnost, ale nízký počet – skončili na 6.místě.

Mládež – podařilo se naplnit loni stanovenou strategii a domluvilo se hostování mezi námi, MB, Jičínem a Rumburkem. Bohužel ani jedno z družstev do finále M-ČR nepostoupilo a naše juniorky i junioři na M-Čech získali méně bodů než hostující (částečně objektivní příčiny – nemoci, zranění, ...).

Vystoupení našich závodníků za hostující družstva hodnotíme jako dobré.

Žactvo – starší dívky 3. a kluci 4. ve finále KPD (bez postupu), obdobná situace jako u dospělých – dívek je víc mají i relativně lepší výkonnost. Mladší žactvo v obou kategoriích na 3.místě – odpovídající umístění.

M-ČR jednotlivců – účast na všech hlavních M-ČR všech kategorií (u dospělých víceméně symbolická), počty závodících a medailová bilance: Gigant 10 / 1-0-1, Víceboj 4 / 0-1-0, M+Ž 2 / 0, M+Ž do 22 let 7 / 0-2-0, Žactvo 5 / 0

Pořádání – letos jsme nepořádali žádnou větší akci, ale mnoho žákovských a školních soutěží – organizační zajištění a komunikaci zajišťovala hlavně Lenka – trend úhrady od AŠSK z loňska dodržen, soutěže ve spolupráci s ČAS zaplacený dobře. V příštím roce díky rekonstrukci budeme pořádat jen závody mimo stadion (příp. nejml. žactvo na Dobiášovce, ...?)

SpS, SCM

Vít'a informoval, kdo má splněno 6 závodů, příp. je možno ještě absolvovat **víceboj ml. žactva ve středu 9.10. od 16 hod. a oddílový přespolák 14.10. u lesního koupaliště od 16 hod.** Dále je třeba do 20.10. provést testování (instrukce a sdílené tabulky rozesílal Vít'a emailem.

Závodníci (-ice), kteří letos nemají splněno min. 6 závodů budou od 1.1.2025 hradit zvýšené klubové příspěvky 7 500,- Kč / rok. Trenéři je upozorní a ve spolupráci s Lenkou zašlou informaci zákonným zástupcům. Letos na jaře byli všichni na tuto skutečnost upozorněni.

Výzva všem k zamyšlení a návrhu řešení současné situace (kde vzít kluky, jak získat k předání více žáků s předpoklady výkonnosti, jak nepřicházet o závodníky zbytečně brzo, ...).

2. Tréninkové prostory

- stadion: byla zahájena rekonstrukce, užívání omezené. Náradí a náčiní ve skladech (trenéři by měli mít klíče), nutno zase věci vracet.

- hala Jablonec – dohodnuto od prosince v pátek průběžně od 15 do 19 hod. + individuální tréninky (potřeba při příchodu nahlásit na recepci haly)

- Tělocvičny:
 - Dobiášova pro žactvo a přípravky ve stejném rozsahu jako loni
 - Hala na MS : Po 18 – 20 (Vít'a + Milan, Venca) + St 16,30 – 18,30 (Honza + Venca ?)
 - Lesní Út 17 – 19 (Pepa, Petr)
 - Harcov St 16,30 – 18,30 (Petr + Matěj), je možno i v úterý a čtvrtek již od 14 hod. (pokud bude mít někdo zájem, kontaktujte mne co nejdříve)
- Bouda – opět budeme muset vytvořit rozvrh na posilovnu, prosím nahlaste mně nebo Lence, kdo kdy chcete být na boudě (předpokládám, že zůstane rozvrh jako loni, ale prosím i tak časy potvrdíte), zatím je požadavek od Milana St 16 – 18 a ode mne Čt 16 – 18,30
- Další prostory – pokud budete potřebovat a zajistíte si další prostory (např. komerční posilovny, ...), je možno hradit pronájem, ale je třeba to dopředu domluvit

3. Přechod žactva do skupin

Diskutován připravený seznam a způsob rozdělení. Dohodnuto přidělení dětí do skupin běžců (Marika Janská) a k Vít'ovi (Štejfa, Zákoucký). Ostatní domluví mezi sebou Chvála, Jeřábek, Šplíchal – dořešit do středy, kdy se před vícebojem dětem trenéři představí a domluví se na přechodu do skupin. V případě nepřítomnosti se domluví trenéři o předání s Katkou. Seznam a rozdělení do skupin bude pak přílohou zápisu.

4. Přestupy

V podzimním termínu očekáváme přestupy (proces probíhá elektronicky v IS)

- od Magdy Šlapákové (Olymp Praha) – vzhledem k letošní nedobré spolupráci (zcela neadekvátní náhrada za domluvené hostování Magdy v Olympu a „nepřesně“ prezentované informace) bude výbor postupovat plně v souladu s přestupním řádem (odstupné činí 41 400,- Kč)
- Jakub Peterka informoval o záměru přestoupit do Dukly, podáno částečné vysvětlení Janem Kubešem – možná se jedná o osobní iniciativu trenéra Červinky. Jan Kubeš po návratu situaci probere s Jakubem Peterkou a na základě validních informací bude jednáno s Duklou. Po dobrých zkušenostech bylo navrženo jednat o sníženém odstupném s kompenzací hostování mužů do 1.ligy

Zatím nemáme další zprávy o dalších přestupech, příp. došlé žádosti bude řešit VV.

5. Různé

- Materiál – požadavky na doplnění tréninkových či závodních pomůcek dodat Lence (Petrovi) do konce měsíce
- VH + posezení ligových družstev – termín 18.10. od 19,30 v Terasy café (pozvánka a program VH zveřejněny na webu)
- Kondiční VT – termín 25.-30.10. Konečné info přihlášeným připraví Jeřábek (do neděle nutno nahlásit počet – místo bude vybráno dle počtu zájemců (Krkonoše, Jizerky,...))
- Po debatě o způsobu pořádání bylo rozhodnuto, že VT si budou skupiny zajišťovat samostatně (trenéři skupin), jediným společně zajištěným VT klubu bude letní VT v Bílině. Vždy je nutno se dohodnout s Lenkou o způsobu zajištění a předání potřebných dokladů k vyúčtování VT.
- Trenérské odměny – info k DPP a změnám od nového roku (při DPP u klubu ho klub nahlásí a další DPP už podléhá úhradě zdravotního a sociálního pojištění – zodpovídá si každý sám).
- Prosím zkontrolujte si v IS, zda mají vaši závodníci správné údaje, především kontakty (u dětí jsou často jen na rodiče). Pokud tam nemáte přístup, tak kontaktujte Lenku nebo mě.
- Sportovní prohlídky – prosím apelujte na závodníky, aby pokud možno dodali protokol – do IS se dá nahrát, příp. tam napište alespoň datum absolvování

V Liberci 6.10.2024

Zapsal : Petr Jeřábek