



Zápis z trenérské rady

16.10.2023

Přítomni : Kateřina Nohýnková, Lenka Landová, Alena Rychnová, Simona Rychnová, Karel Šebelka, Václav Novotný, Jan Kubeš, Milan Ševčík, Jan Šplíchal, Matěj Chvála, Vít Zákoucký, František Párys, Petr Jeřábek
Omluvení: Hynek Bulíř, Šárka Zaydlarová

1. Hodnocení sezony

Gratulace Ondrovi Gajdošovi a Janu Kubešovi k medaili na MEJ i přes zdravotní problémy v přípravě.

Ligové soutěže – A družstva se udržela v 1.lize – u mužů za cenu přechodu více závodníků po 1.kole z B družstva a velkého vytížení i mladých závodníků (dorci, junioři). Při vyrovnané soutěži se neúčast i jednotlivců projevila výrazně horším umístěním, bohužel časté absence běžců a při nízkém počtu problémy se sestavením štafet. Pozitivně hodnotíme hostující závodníky z Dukly.

U žen dostatečné počty, ale nižší výkonnost především u mladších závodnic, také ? čazvýšení vý ? sto problémy se štafetami (neochota běžet + odjezdy po disciplíně).

B mužů se „rozpadlo“ a neuspělo ani v baráži – v příštím roce v II.lize pravděpodobně družstvo mít nebudeme (pouze pokud by se více postupivších družstev nepřihlásilo).

Strategie pro příští rok – snažit se o zvýšení výkonnosti závodníků na hraně 1.ligy a pro „druholigové“ zajistit hostování. Včas se snažit domluvit opět hostování z Dukly (příp. odjinud).

Soutěže mládeže – malé počty, nepodařilo se domluvit hostování (výměnu dle kategorií) s jinými kluby.

Výsledkem bylo spojení do kategorie juniorů – negativní pro překážkáře a vrhače. Obě družstva ale postoupila do M Čech a kluci byli jen kousek od postupu do Finále M-ČR (čtvrté místo – 3 družstva postupovala). Stejně jako u dospělých při nízkém počtu se každá absence projevila, pozitivní byla účast ve 3.kole KP (rozhodlo o postupu). V kategoriích žactva postoupily z KP dívky, kluků bylo velmi málo.

Strategie pro příští rok – domluva s jinými kluby na spojení (výměnu) a vytvoření silných družstev (už předběžná dohoda s MB). Včas (leden – únor) domluvit dle reálného počtu závodících v jednotlivých kategoriích.

M-ČR jednotlivců – účast na všech hlavních M-ČR všech kategorií (u dospělých víceméně symbolická), někdy obtížnější organizační zajištění (včasné přihlašování, informace k zajištění dopravy a ubytování,..) Výsledkově mírný „ústup ze slávy“.

Pořádání – uspořádány kola 1. i 2.ligy. Spokojenost se zajištěním a průběhem. U ostatních soutěží (především ml. žactva a elévů) problémy s dostatečným počtem, ale především s včasným potvrzením účasti. Osvědčilo se „přidělení“ organizace jednotlivých závodů tréninkovým skupinám. Zlepšení u školních závodů – příspěvky na pořádání od ČASu a AŠSK v rozumné výši.

2. SpS, SCM

SpS nově letos rozšířeno až do 19 let, zdroj financí na trenéry. Je třeba udržet co nejlepší hodnocení (kritéria počet závodníků s min. 6 absolvovanými závody, splnění testování, výsledky). Do konce října je nutné otestovat všechny, kteří splňují 6 závodů. Zaslát Vítovi. Do SCM navrženi letos 3 závodníci (Mochal, Havlín, Pícha) – přísná kritéria, počet zařazených ale neovlivňuje hodnocení klubu (finance), výhody jsou pro zařazené.

3. Přejchod žactva do skupin

Rozděleno cca 25 dětí dle připraveného seznamu. Při rozdělení zohledněna výkonnost a „představy“ o disciplínách. Dohoda trenérů o příp. předání dle potřeby.

4. Tělocvičny (prostory na přípravu)

Zůstaly v rozsahu z loňska, nepodařilo se další prostory zajistit (Jeřábek zjistí možnosti po otevření tělocvičen na KTV TUL)

ZŠ Dobiášova - ve stejném rozsahu jako loni, vyhrazeno pro skupiny přípravy, předžactva a ml. žactva.

Hala míčových sportů (MS) - PO : 18 – 20 - Zákoucký, Ševčík ? (zjistí, zda nové žactvo bude čas akceptovat)

ST : 16:30 – 18:30 - Šplíchal, Jeřábek

ZŠ Lesní – ÚT 17 – 19 : Novotný + Jeřábek, Chvála (vrhači), Ševčík ?

ZŠ Broumovská (chodba) – po dohodě možno každý den od 17 hod. – Chvála

Hala Jablonec – od prosince stejně jako loni (Pá od 15 hod. průběžně po skupinách) + individualisti – je potřeba se při příchodu nahlásit na recepci haly

Posilovna na boudě : PO 17 – 19 běžci, ÚT 17 – 19 Zákoucký, ST 16 - 18 Ševčík, ČT 14 – 18 Jeřábek + od 17:30 Šplíchal, PÁ – Kubeš (pouze 1-2 lidi), So – individualisti, NE 13 Chvála, 16 Šplíchal

Je třeba udržovat pořádek.

5. Různé

- Jednání o rekonstrukci stadionu – za klub vedou Zákoucký a Šplíchal, velmi obtížná dohoda se zástupci města, snad se podaří už letos podat žádost o dotaci. Reálné je zahájení rekonstrukce příští rok na podzim.
- Materiál – požadavky na doplnění tréninkových či závodních pomůcek dodat Lence (Petrovi) do konce měsíce (navrženo: větroměr sprážený s časomírou, sluchátka a mikrofon pro startéra, tyče dle úvahy Je + Zák + Chvála, oštěp Németh 50, doladění strun u kladiv, ...)
- VH + ples – termín **18.11.** od 19 VH a od 21 ples (U Košků)
- Kondiční VT – termín 25. - 29.10. Konečné info přihlášeným připraví Jeřábek (po dohodě s trenéry zúčastněných skupin – Chvála, Šplíchal).
- Úklid materiálu po sezoně – kamera (zajistí Jeřábek), domeček + závodní sklady (rozdělení materiálu na závodní a tréninkový, uspořádání v domečku – Jeřábek, Chvála, Landová)
- Trenérské licence – prolongační seminář musí absolvovat Škývara (přihlášen na 4.11. v Praze společně s Je + Zák). Vašek Novotný požádá o uznání za vzdělání a podle výsledku se buď přihlásí na nejbližší školení TŽ nebo po požadovaném čase (2 roky) na školení 3.tř. O obnovení projevil zájem Jan Demel – musí absolvovat doškolovací seminář (4.11. v Praze) – info k přihlášení předá Je
- Trenér pro vrhačskou skupinu – Je oslovil Josefa Egrta – v jednání zřízení kroužku na ZŠ Vesec a příp. převzetí (vytvoření) vrhačské skupiny (na jaře nebo od příštího přípravného období). Zákoucký oslovil Simonu Rychnovou, zatím dá přednost vlastní přípravě

V Liberci 16.10.2023

Zapsal : Petr Jeřábek